Per Informazioni e Modalità di Frequenza

3703700493 – info@taoyinmodena.it

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
KUNG FU e QI GONG ANCH'IO ARTI PER LA SALUTE PER PERSONE CON DISABILITÀ O CON RIDOTTE CAPACITÀ MOTORIE 18.00 – 19.00 Federico Stagi	GINNASTICA PER LA TERZA ETA' (FILI D'ARGENTO) 08.45 – 09.45 Francesca Boldini	GINNASTICA METODO YOGA (YOGA MOBILITY) 17.45 – 18.45 Serena Bellodi	QI GONG PER SCHIENA E ARTICOLAZIONI 09.30 – 10.30 Biancamaria Boldini	QI GONG PER LA SALUTE 15.00 – 16.15 Cristina Bergamini
TAI CHI (TAIJI QUAN) 19.30 – 20.30 Annalisa Grieco		DAOYIN QI GONG E CINQUE ANIMALI 19.15 – 20.30 Cristina Bergamini	KUNG FU BAMBINI E RAGAZZI (8-14 ANNI) AUTODIFESA ANTI-BULLISMO 18.15 – 19.15 Annalisa Grieco Lorenzo Savarese	
DAO YIN QI GONG (ONLINE) 20.00 – 21.00 Cristina Bergamini	ARTI MARZIALI CINESI KUNG FU AUTODIFESA ANTI-BULLISMO 19.30 – 21.00 Yuri Debbi	TAI CHI (TAIJI QUAN) 19.30 – 20.30 Annalisa Grieco	ARTI MARZIALI CINESI KUNG FU AUTODIFESA ANTI-BULLISMO 19.30 – 21.00 Yuri Debbi	I VENERDÌ DI TAOYIN MODENA CONFERENZE, LABORATORI, PRESENTAZIONI EDITORIALI 20.30 – 22.00 Vari Relatori