

Formazione in Medicina Cinese Applicata

“La tela senza Tessitore”

tre seminari

per esplorare il sistema dei meridiani energetici con il Qi Gong, le Tecniche Manuali e L'alimentazione Energetica.

Orari: 10.00 – 13.00 e 14.30 – 17.30

30 aprile

I meridiani principali nutrire gli organi e le funzioni vitali per una salute a 360°

Programma: presentazione del sistema dei meridiani principali e loro connessioni con organi e visceri. **Qi Gong** dei 12 meridiani, sequenza tradizionale per sviluppare e tonificare l'energia vitale. **Tecniche Manuali** di base per trattare i canali energetici, approccio all'ascolto e all'utilizzo dei principali punti. **Alimentazione** per favorire e armonizzare la circolazione energetica.

15 maggio

I Meridiani Tendino Muscolari, Postura ed Energia Difensiva

Programma: Presentazione dei Meridiani Tendino Muscolari e loro ruolo negli aspetti posturali e di movimento, Energia Difensiva e adattamento all'ambiente.

Qi Gong dei 12 meridiani, sequenza tradizionale utile per attivare le difese e per mobilitare le fasce e le catene muscolari. **Tecniche Manuali** di base per intervenire su blocchi e dolori muscolari e migliorare le risposte all'ambiente. **Alimentazione** per tonificare l'energia difensiva.

5 giugno

I meridiani Straordinari, l'energia costituzionale, l'origine e lo sviluppo del sé.

Programma: Presentazione dei Meridiani Straordinari, loro connessione la costituzione e le potenzialità psicofisiche.

Qi Gong per la tonificazione dell'energia costituzionale, Meditazione del calendario di giada, un percorso all'interno del “paesaggio interiore”. **Tecniche manuali** per sostenere l'energia costituzionale.. **Alimentazione** e JING, la qualità energetica degli alimenti e suo utilizzo per sostenere la nostra energia di base.

È possibile frequentare un singolo seminario
Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Insegnanti:

[Cristina Bergamini](#) (Qi Gong, per la salute, tecniche manuali e complementari MTC)

[Biancamaria Boldini](#) (Principi di alimentazione energetica, tecniche manuali e complementari MTC)

Per informazioni e Iscrizioni:

✉ EMail. info@taoyinmodena.it

☎ Cell. 3337744128 oppure 3931715612