



ALL'INTERNO DELLE INIZIATIVE PER L'ESTATE 2024 DI PIAZZA GUIDO ROSSA A MODENA

IN COLLABORAZIONE CON IL COMITATO VILLAGGI GIARDINO E ARTIGIANO – ODV

TAOYIN MODENA A.S.D PROPONE:

LEZIONI LIBERE E GRATUITE IN PIAZZA GUIDO ROSSA A MODENA



PRATICA GRATUITA IN PIAZZA GUIDO ROSSA A MODENA

TaoYin Modena a.s.d propone Lezioni di:

Qi Gong per la Salute
Qi Gong per Schiena e Articolazioni
Gioco e Kung Fu per Bambini
Tai Chi

✓ GIUGNO

- **Giovedì 13, 20 e 27: Qi Gong per la Salute** con l'Insegnante Cristina Bergamini – Dalle 18.30 alle 19.30.
- **Venerdì 7, 14 e 21: Gioco e Kung Fu per Bambini dai 6 ai 10 anni** con gli Insegnanti Yuri Debbi e Biancamaria Boldini – Dalle 17.00 alle 18.00.

✓ LUGLIO

- **Giovedì 4, 11 e 18: Tai Chi** con l'Insegnante Annalisa Grieco – Dalle 19.15 alle 20.45.
- **Venerdì 5, 12 e 19: Qi Gong per Articolazioni e Schiena per la Terza Età** con l'Insegnante Biancamaria Boldini – dalle 09.30 alle 10.30.

👉 **PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

E-Mail. info@taoyinmodena.it - Cell. 3703700493 - Sito: www.taoyinmodena.it